

Utrustningslista 1

Kvällstjänster/Övrigt

Påtagen: Fältskjorta 90 eller t-shirt 90, fältbyxa 90, fältjacka 90, marschkängor 90, ev tröja 90, fältmössa, byxbälte, knästrumpor, ytterstrumpor, reflexband/-bricka, första förband, eventuella mediciner, anteckningsmateriel, hudsalva, hörselpropp, arbetshandskar, vikkåsa, konservbrytare, legitimation (om du har).

Knutet runt midjan vid risk för regn: Regnställ 90 (reglementsensligt ihoprullat)

OBS: Vid uppställningar fastställs gemensam klädsel av chefen!

Utrustningslista 2

Kvällstjänster/Övningsdagar

Påtagen: Lista 1

I stridssäcken: Värmejacka 90, regnställ 90, pälsmössa, hjälmunderlag, tumhandskar med tumvantar, arbetshandske, extra knä- och ytterstrumpor, långkalsong, tröja 90 (om ej påtagen), dricksflaska med vatten, egen matsäck för första måltiden (oftast lunch, men kan vara kvällsmål), kokkärl, enmanskök (i kokkärlet läggs kåsa, matbestick), termos med varmvatten. Allt packas i en sopsäck. **I topplocket:** brännare, spritflaska och hörselskydd (kåpor).

Utrustningslista 3

Övningshelger

Påtagen: Lista 1

I stridssäcken: Lista 2

I bärsäcken: Extra skjortor och t-shirts, extra kort- och långkalsong, extra trosor och BH (endast kvinnor), extra arbetshandske, värmebyxa 90, vinterkängor 90, hygienartiklar, handduk, (SoldF), sovsäck 2000Lätt. Allt packas i en plastpåse.

Utrustningslista 4

Extrautrustning

Kläder och hygienartiklar för fysisk träning såväl utomhus som inomhus. (Packas i bärsäcken.)

Utrustningslista 5

Avdelningsträffar

Civila kläder och anteckningsmateriel. Tänk på att anpassa klädseln efter aktivitet, t ex studiebesök på Kvarn eller julavslutning.

Endast på särskild order

Kvällstjänster/Övningsdagar/Övningshelger

Snöjacka och snöbyxor (packas i bärsäcken vid Lista 3).

Alltid bra att ha med sig

Extrautrustning

Armbandsur • Enkel och billig morakniv • Tändstickor och plån i liten vattentät burk • Några säkerhetsnålar fästa på insidan av fältjackan • Extra skosnören • Liten enkel ficklampa • 1,5 l pet-flaska i ryggsäcken med extra vatten • Liten disksvamp och liten flaska med diskmedel förvarat i plastpåse i köket • Litet fodral med några plåster, huvudvärkstabletter etc.

På egen risk (rekommenderas ej)

Extrautrustning

Mobiltelefon, kamera, annan elektronisk utrustning. Se Stående Order för regler om hur och när dessa får användas. *Dessa föremål bör ej medföras med tanke på risken för skador på dem. Om så ändå görs, sker det på egen risk. Försvarsmakten ersätter ej skadad eller försvunnen personlig utrustning.*

Läs dessa utrustningslistor noggrant och packa **alltid** efter dem!